

boerenploff (nederland)

land : nederland

opstelling : jongens : frontkring T-houding
 meisjes : frontkring rond de jongens - handen
 in de zij.

- A 1 met de zon zij-achter 2x
 2 terplaatse stap-hop 4x afw. L.R.L.R.
 terwijl het vrije been met een grote boog van voor
 naar achteren draait.
 3 huppelpas L.R. vrije been naar voor zwaaien
 A nog 3 maal herhalen
- B 1 jongens : met de zon/zij achter zij hop en terug tegen
 de zon
 meisjes : tegen de zon /zij achter zij hop, en terug
 met de zon
 2 meisje herhaalt 1
 jongen : zij achter zij hop tegen de zon en in één
 schotse pas halve draai rechts.
 3 gesloten danshouding
 samen rond met 4 schotse passen
 4. paren 2 handshouding
 tegen de zon zij achter zij hop
 met de zon idem
 bij het terugkomen, meisje rechter hand los laten en
 onder het poortje doordraaien met één schotse pas.
 4 herhalen.
 5 gesloten danshouding
 samen rond in drie schotse passen
 elkaar passeren langs de rechterschouder
 jongen : naar het midden 3 passen
 beginopstelling
 meisje : drie passen met 1/2 draai rechtson.

$\text{♩} = 84$

C G C A C F

B C F e G C G C

G G C C

C C C C

