

FADO

Land : Portugal

Opstelling : Onbepaald aantal paren in kring

A1 1 - 4 Zestien loopasjes naar links.

A2 1 - 4 Zestien loopasjes naar rechts.

Tussenspel ter plaatse naar links en naar rechts wiegen tweemaal.

B 1 - 3 Partners draaien tot front naar elkaar en maken handtoer rechts in 3 wisselpassen (l. voet) met de zon (3/4 toer)

4 - 6 Buren handtoer links, 3 wisselpassen tegen de zon rond

7 - 12 Herhaling van B 1-6, eindigen in de kring

13 - 14 Handen geven op schouderhoogte en wiegen zoals in het tussenspel

C1 1 sprong op beide voeten tot kleine spreidstand
sprong op de r. voet, het l. been kruiselings voorzwaaien

sprong op beide voeten, spreidstand
sprong op de l. voet, r. been voorzwaaien

2 sprong op beide voeten tot gesloten stand

sprong op beide voeten met halve draai rechts om.
(front naar buiten)

3 - 4 Herhaling van C1 1-2

5 - 6 Handen geven tot kring en in vier wandelpassen
voorwaarts, armen heffen

7 - 8 Vier wandelpassen achterwaarts, armen naar beneden

C2 1 - 8 Herhaling van C1 1-8

De dans kan naar believen hernomen worden.



FADO

1c

A

2c

Tussenspel

B

1c.

C

1c

LANZER

A

B

C