

JERAKINA

Land : Griekenland - Macedonië

Opstelling : Lijndans in V-houding

Inleiding : Op de laatste twee tellen van het voor-
spel, tikt men tweemaal de grond aan met de r.teen,
voor de linkervoet.

- A 1 3 wandelpassen voorwaarts tegen de zon (lang-kort-
lang) r-l-r.
2 1 wandelpas voorwaarts en tik met de r.teen tweemaal
voor de l.voet de grond aan.
3 Maat 1 herhalen
4 Stap met de l.voet voorwaarts tegen de zon
Maak $\frac{1}{4}$ draai linksom ter plaatse (gezicht naar 't mid-
den en sluit de voeten).
5 - 6 Maat 1-2 herhalen naar het midden.
7 Spring met de r.voet achterwaarts, terwijl het l.been
en de armen voorwaarts opzwaaien.
2 passen achterwaarts, l.r.
8 Maat 7 herhalen doch in spiegelbeeld (met l.voet ach-
terwaarts springen).
- B1 1 Driemaal de grond aantikken met de r.teen. 1e maal ge-
kruist voor de l.voet, 2e maal r.zijwaarts, de 3e
maal gekruist voor de l.voet.
2 Rechtervoet voor het l.been zwaaien. De r.knie wordt
gebogen, terwijl het r.onderbeen tegen het linker-
scheenbeen wordt gehouden.
In drie passen een hele draai ter plaatse maken r.l...
3 ...en r. Men kan hierbij ook in de handen
klappen.
Stap met de l.voet achterwaarts met de zon
Stap met de r.voet naast de l.voet.
4 Stap met de l.voet voorwaarts tegen de zon
Stap en hop met de r.voet voorwaarts
- B2 1 Stap met de l.voet voorwaarts
Draai met front naar het midden en stap met de r.voet
zijwaarts naar rechts
Stap met de l.voet gekruist achter de r.voet.
2 Op de l.voet draaien met 't gezicht tegen de zon en
zet de r.hak voorwaarts neer
Stap en hop met de r.voet voorwaarts.
3 - 4 Herhaal maten B2 1-2
- B3 1 - 4 Herhaal maten B2 1-2 nog driemaal.
Op de 2e en 3e tel van maat 20 tikt men weer 2 maal
de grond aan.

De dans kan naar believen hernomen worden.

JERAKINA

Musical score for 'JERAKINA' in 7/8 time, key of B-flat. The score consists of three staves. The first staff contains the main melody. The second staff has a first ending marked '1-2.' and a repeat sign. The third staff has a second ending marked '3.' and a repeat sign.

HAKKE SPITSE

Musical score for 'HAKKE SPITSE' in 3/4 time, key of D major. The score consists of five staves. The first staff is marked 'A' and contains a melody with many slurs. The second staff is marked 'B' and contains a melody with many slurs. The third staff is marked 'C' and contains a melody with many slurs. The fourth and fifth staves contain the final part of the melody.