

luksie over die hei (vlaanderen)

land : vlaanderen

bron : de lustige danser

opstelling : in dubbele flankcirkel paarsgewijs in de dansrichting, handen gekruist voor (r.boven)

A

- 1 - 4 8 gaanpassen voorwaarts in de dansrichting
5 - 8 8 gaanpassen rugwaarts (aanzetten met stamp)

partners houden de rechterhand vast en keren zich naar elkaar

B1

- 9 -10 dame draait lx rechtsonder de geheven rechterhanden groeten op de 4e tel
11-12 dame draait lx linksom, groeten, weer handen gekruist geven
13 linkervoet zijdelings zetten en r.voet kruiselings overtippen
14 omgekeerd, r.zij en l. over, tip
15 in 2 gaanpassen draaien de partners 1 kwart uit elkaar (in de dansrichting)
16 de heup wordt tegen deze van de partner gebracht, laatste tel, rust

B2

- 9 -16 herhalen

A

- 1 - 8 polka rond in de dansrichting

herhalen naar believen

