

## NATANGER POLKA

## Oostpruisen

Opstelling : onbepaald aantal paren in kring (heren rug naar het midden), front naar partner in tweehandshouding

- A1 1 heren linkervoet neerzetten en rechtervoet over de linkervoet zwaaien, dame omgekeerd  
 2 als 1 in spiegelbeeld  
 3 - 4 gewone danshouding, 2 polkapassen rond in de dansrichting (t.d.z.)  
 5 - 8 herhaling 1-4  
 A2 idem A1 (1-8)
- B1 open danshouding (binnenhanden vast), dubbele flankcirkel, buitenvoet beginnen  
 9 -10 2 gaanpassen in de dansrichting, halve draai  
 2 gaanpassen in de dansrichting, rugwaarts  
 11-12 als 9-10 in spiegelbeeld  
 13-16 in gewone danshouding 4 polkapassen rond  
 B2 idem B1 (9-16)
- C1  
 17-18 paren tweehandshouding, als A1 1-2  
 19-20 in 4 gaanpassen plaatswisselen (heer staat nu op de dames plaats)  
 21-24 herhaling van 17-20
- C2 17-24 polka rond

## T.A.G. KONTRA

## Duitsland

Opstelling ; 4 paren in kolom, opwaarts gericht

- 1 - 4 paar 1 loopt in 8 gaanpassen afwaarts door het midden, de anderen klappen  
 5 - 8 paar 1 weer opwaarts tot op eigen plaats  
 9 -11 H1 loopt links af en vormt met H2, H3 en H4 molen links (dames idem in spiegelbeeld, molen r.) eenmaal om de partners wisselen plaats, l.schouder voorbij  
 13-15 als 9-11, doch Hn molen rechts (aan de dameszijde) en dames molen links aan de herenzijde  
 16 weer plaats wisselen l.schouder voorbij  
 17-20 heren weer molen links als hierboven en dames-molen rechts doch tot op oorspronkelijke plaats  
 21-28 paar 1 gevolgd door de andere paren uitdraaien tot onderaan  
 29-32 paar 1 vormt poortje, de anderen gaan onderdoor opwaarts zodat paar 1 onderaan eindigt.

de dans wordt viermaal gedanst zodat ieder weer op de oorspronkelijke plaats staat

